

# **Месячник здоровья и спорта**

**2025 год**

# «Спорт любить – здоровым быть!»

3 февраля 2025 года



# Тематическая беседа: "Что мы знаем о спорте!". 5 февраля



# «День спортивного творчества»





# Викторина

## "Знатоки зимних видов спорта"



# Дидактическая игра: "Мы за здоровый образ жизни".



# "Как нам весело играть!" (двигательная активность на улице).



# ПАПКА-ПЕРЕДВИЖКА «ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ И ДОМА»



- Цели и задачи:**
- 1. Формировать у детей представление о закаливании.
  - 2. Показать пользу закаливания для здоровья.
  - 3. Показать, как правильно закаливать детей.
  - 4. Показать, как закаливание помогает бороться с болезнями.
  - 5. Показать, как закаливание помогает укрепить иммунитет.
- Задачи:**
- 1. Показать, как правильно закаливать детей.
  - 2. Показать, как закаливание помогает бороться с болезнями.
  - 3. Показать, как закаливание помогает укрепить иммунитет.



- Цели и задачи:**
- 1. Показать пользу закаливания для здоровья.
  - 2. Показать, как правильно закаливать детей.
  - 3. Показать, как закаливание помогает бороться с болезнями.
  - 4. Показать, как закаливание помогает укрепить иммунитет.



- Цели и задачи:**
- 1. Показать пользу закаливания для здоровья.
  - 2. Показать, как правильно закаливать детей.
  - 3. Показать, как закаливание помогает бороться с болезнями.
  - 4. Показать, как закаливание помогает укрепить иммунитет.

Содержание:

- 1. Введение
- 2. Закаливание детей
- 3. Закаливание в детском саду
- 4. Закаливание в семье
- 5. Заключение

# "Куб эмоций"





# Народные игры



# "Подвижная математика".





# Калейдоскоп зимних игр.

