

♣ Физкультура на улице — это здоровье и хорошее настроение!

Дети в нашем детском саду с большим удовольствием занимаются не только в спортивном зале, но и на свежем воздухе. Занятия на улице увеличивают активность, улучшают настроение и благоприятно влияют на здоровье, укрепляя иммунитет наших малышей. 🏃♂️

При проведении физкультурных занятий на улице дети имеют возможность проявить свою активность, самостоятельность и инициативу. Эстафеты — это не только весело, но и интересно! ★ Они поднимают командный дух, воспитывают сплоченность команды и учат работать в единстве.

Движение на свежем воздухе развивает у детей не только физическую ловкость, но и способствует улучшению общения и взаимодействия друг с другом. Мы гордимся тем, что можем предложить нашим воспитанникам





