

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад «Малыш»
Н.Н. Феденко

План проведения мероприятий районного месячника «Здоровья и спорта» МБДОУ детский сад «Малыш»

Февраль 2024 года

№ п/п	Мероприятия	Сроки, место проведения.	Ответственные, возрастная группа
	1 неделя 1 февраля – 2 февраля		
1	Открытие районного месячника здоровья и спорта под девизом: «Спорт, физкультуру любить – здоровым быть!» - физкультурный праздник	01.02.2024г Улица	Старшие группы №3, №10, №11(комп), подготовительные к школе группы №4, №5(комб), №12(комп), воспитатели групп, инструктор по физической культуре Латус Т.Н., педагог по развитию речи Мельникова Н.Р., учитель- логопед Макарова О.Е.
2	Рассказ воспитателя о месячнике здоровья и спорта, ознакомление с планом мероприятий на месяц.	01.02.2024г Группа	Педагоги всех возрастных групп №1,2,3,4,5(к),7,8,9,10, 11(к),12(к),14(к)
3	Ежедневные физкультурно-оздоровительные традиции (утренняя гимнастика, утро радостных встреч, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика и т.д.)	Ежедневно Группа Физкультурный зал Кабинеты специалистов	Педагоги всех возрастных групп. Специалисты: инструктор по физической культуре, педагоги- логопеды, педагог по развитию речи, педагог – психолог.
4	Эстафеты «Веселые старты»	01.02.2024г Улица	Воспитатель- Федорова В.В. группа №9

5	Проектная деятельность «Чтобы сильным быть сполна, физкультура нам нужна»	Продолжительность проекта с 01.02. - по 22.03. 2024г	Подготовительная к школе группа №12(комп) Воспитатель- Шленева Н.А., учитель- логопед – Бояркина А.В.
6	Конкурс снежных построек «Снежные архитекторы»	Продолжительность с 05.02 – 21.02.2024г	Педагоги всех возрастных групп ДОУ, дети, родители
7	Подведение итогов конкурса «Снежные архитекторы»	21.02.2024г	
8	Конкурс семейных видеороликов «Здоровый образ жизни – это у нас семейное»	Продолжительность с 05.02- по 21.02.2024 г	Родители, дети
9	Подведение итогов конкурса семейных видеороликов «Здоровый образ жизни – это у нас семейное»	21.02.2024г	
10	Работа с сайтом ДОУ, ВК «Спортивный калейдоскоп» (фоторепортаж по итогам пройденной недели)	03. 02.-04.02.2024г	Инструктор по физической культуре Латус Т.Н.
2 неделя 5 февраля – 9 февраля			
11	Беседа «Виды спорта»	05.02. 2024 группа	Федорова В.В. группа №14(комп)
12	Беседа «Что такое ЖОЗ?»	06.02.2024г группа	Федорова В.В. группа №9
13	Викторина «Зимние виды спорта» (с применением игровых упражнений)	06.02.2024ггруппа	Миханькова А.А. – воспитатель- группа №11(комп)
14	Спортивный праздник дружбы «Движение зажигает сердца» для педагогических работников учреждений образования, посвященный Году семьи.	06.02.2024г ФОСК 14.00	Состав команды: Педагоги ДОУ -Шустрова С.Г., Шленева Н.А., Вековищева И.А., Карпунькина Т.Н., Мельникова Н.Р., Ильина О.С Запасная – Дорохова О.А Ответственный: Инструктор по физической культуре Латус Т.Н.

15	«Зимние развлечения»	07.02.2024г Физкультурный зал 17.30	Макарова О.Е – учитель- логопед -группа №11(комп), родители, дети
16	Физкультурное развлечение «Зима на улице зовет!»	08.02.2024г улица	Филиппова Н.В. – воспитатель - группа №8
17	« Веселые старты » (с применением игрового оборудования)	09.02.2024г улица	Лукашук Л.Г – воспитатель - группа №4
18	Физкультурный досуг «Как нам весело зимой!»	09.02.2024г улица	Виноградова О.Б – воспитатель – группа №8
19	Работа с сайтом ДОУ, ВК «Спортивный калейдоскоп» (фоторепортаж по итогам пройденной недели)	10.02 -11.02. 2024г	Инструктор по физической культуре Латус Т.Н.
3 неделя 12 февраля -16 февраля			
20	Развлечение «Физкульт – ура»! В гости к нам пришла игра!»	12.02.2024г улица	Маркова Н.А – воспитатель -группа №10
21	Развлечение «Зима – веселая пора»	12.02.2024г улица	Зарипова Л.Ш – воспитатель – группа №1
22	Отборочный этап «Будь здоров, расти большой!»	13.02.2024г познавательный центр	Средние, старшие, подготовительные к школе группы
23	Релаксация с сенсорной комнате (педагоги ДОУ)	13.02. – 14.02. 2024г Сенсорная комната 13.15	Дьякова Ю.Н – педагог - психолог
24	Спортивный досуг «В мире подвижных игр»	13.02.2024г улица	Дорохова О.А. – воспитатель – группа №10

25	Развлечение «Футбол – ура, физкульт – ура!»	14.02.2024г физкультурный зал 15.30.	Загвоздкина М,В –учитель логопед, Кисленко Т.П – воспитатель группа №14(комп)
26	Развлечение «Зиму любить – здоровым быть!»	14.02.2024г улица	Парфенова С.Н. – воспитатель – группа №2
27	Соревнования для педагогов ДОУ «Спортивный воспитатель»	14.02.2024г физкультурный зал 13.15	Педагоги ДОУ
28	Релаксация в сенсорной комнате	15.02.2024г Сенсорная комната 15.40	Вторая младшая группа №8, №2 Дьякова Ю.Н. –педагог - психолог
29	Развлечение «Прогулка с мишкой»	15.02.2024 г улица	Матюкова М.А – воспитатель – группа №7
30	«Банные посиделки» (родители, дети)	16.02.2024г музыкальный зал 16.30	Фролова О.В., Кузнецова Л.А.- воспитатели группы №5(комб), Зарипова С.М. - музыкальный руководитель, Латус Т.Н. - инструктор по физической культуре, родители, дети.
31	Работа с сайтом ДОУ, ВК «Спортивный калейдоскоп» (фоторепортаж по итогам пройденной недели)	17.02. – 18.02.2024г	Инструктор по физической культуре Латус Т.Н.
4 неделя 19 февраля – 22 февраля			
32	МП ДОУ «Дюймовочка» Конкурс «Моя спортивная семья!» Детские чтения «Будь здоров, расти большой!»	19.02.2024г д/с «Дюймовочка» 10.00	Мельникова Н Р. – педагог по развитию речи, педагоги ДОУ
33	Развлечение «Как нам весело играть!»	19.02.2024г улица	Ильина О.С. – воспитатель – группа №7

34	«Веселые старты» (с использованием игрового оборудования)	20.02.2024г физкультурный зал 15.30	Подготовительная к школе группа №12(комп) Воспитатель- Шленева Н.А., учитель- логопед – Бояркина А.В.
35	«Веселые старты»	20.02.2024г улица	Смаракова Е.П. – воспитатель – группа №3
36	Развлечение «Все мы любим физкультуру!»	20.02.2024г	Чернова М.Е. – воспитатель – группа №2
37	«Зимние забавы»	20.02.2024 г улица	Болбат С.Ю. – воспитатель - группа №4
38	«Веселые старты» (с использованием игрового оборудования)	21.02.2024г улица	Шустрова С.Г. – воспитатель- группа №11(комп)
39	Соревнования между семьями ДООУ «Папа, мама. я – спортивная семья!»	21.02.2024г физкультурный зал 17.00	Дети, родители старших групп №3, №10, №11(к), подготовительных к школе групп №4, №5(к), №12(к), воспитатели групп, инструктор по физической культуре
40	Спортивно – музыкальная игра «Мы - будущие защитники Отечества»	22.02.2024г музыкальный зал	Дети, воспитатели подготовительных к школе групп №4, №5(к), №12(К), музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.
41	Работа с сайтом ДООУ, ВК «Спортивный калейдоскоп» (фоторепортаж по итогам пройденной недели)	24.02. -25.02. 2024г	Инструктор по физической культуре Латус Т.Н.
5 неделя 26 февраля – 29 февраля			
42	Педагогический совет «Повышение качества педагогической работы по физическому развитию детей и сохранения их здоровья».	27.02.2024г Познавательный центр	Заведующий ДООУ, инструктор по физической культуре

	Мастер класс «Оздоровительные игры для дошкольников»		
43	Акция «Мы за здоровый образ жизни» (подготовка и распространение буклетов о ЗОЖ среди родителей, детей)		Воспитатели всех возрастных групп ДОУ, специалисты.
44	Единый день здоровья. Закрытие месяца здоровья и спорта. Спортивный праздник «Физкультура! Здоровье! Дружба!»	29.02.2024г улица	Старшие группы №3, №10, №11(комп), подготовительные к школе группы №4, №5(комб), №12(комп, дети, воспитатели, специалисты ДОУ.
45	Работа с сайтом ДОУ, ВК «Спортивный калейдоскоп» (фоторепортаж по итогам пройденной недели)	03.03.-04.03.2024г	Инструктор по физической культуре: Латус Т.Н.