

В МБДОУ «Детский сад комбинированного вида «Малыш» была организована и проведена «Неделя психологии» в период с 22.04.24г. по 26.04.24г. со всеми участниками образовательного процесса (педагоги, дети, родители).

В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также в целях личностного и профессионального становления личности были определены следующие тематические направления Недели психологии:

✓ развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

✓ совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия.

№ п/п	Мероприятие	Участники	Кол-во участников
1	Мини тренинг «На саморегуляцию, снижение психоэмоционального напряжения»	Педагоги ДОУ	23
2	Досуг развлечение «Я и ТЫ. Мы так похожи»	Дети группы № 10	8
3	Развивающее занятие «Давай жить дружно»	Дети групп № 4, 5, 12	12
4	Досуг «Я умею дружить»	Дети группы № 3	16
5	Консультация с элементами тренинга «Готовы ли родители к школе»	Родители группы № 4	5
6	Тренинг «Психологическая готовность детей к школе»	Родители группы № 12	8









