



Уважаемая Наталья Николаевна!

24 сентября 2023 года в 12.00

на территории Центра общественной информации
Калининской АЭС будет проходить
**«Забег атомных городов» в рамках
XXXIV Удомельского межмуниципального
легкоатлетического пробега «Кросс Нации»**

В этот день наряду со спортсменами-профессионалами на старт выходят ветераны спорта, работники и руководители предприятий и организаций, представители власти, личным примером пропагандируя здоровый образ жизни.

Приглашаем Вас лично, воспитателей и воспитанников МБДОУ детский сад «Малыш» принять участие в этих соревнованиях.

ПРОГРАММА

11.00-11.40 - регистрация участников

11.40 - торжественное открытие мероприятия

12.00 - старт забегов

12.50 - выступление творческих коллективов

По окончании пробега подведение итогов и награждение победителей и призеров

РЕГЛАМЕНТ ПРОБЕГА:

**Оздоровительный забег на дистанцию 1 км для всех желающих, независимо от возраста и пола.
Призовые забеги:**

Дистанция 2023 метров

- девочки 2012 года рождения и моложе;
- женщины 2005-1989 годов рождения;
- женщины 1988-1974 годов рождения;
- женщины 1973 года рождения и старше;
- мальчики 2012 года рождения и моложе;
- мужчины 2005-1989 годов рождения;
- мужчины 198-1974 годов рождения;
- мужчины 1973 года рождения и старше.

Дистанция 10 км

- мужчины 2005-1993 годов рождения;
- мужчины 1992-1983 годов рождения;
- мужчины 1982 года рождения и старше

Дистанция 5 км

- девочки 2010-2011 года рождения;
- девушки 2008-2009 годов рождения;
- девушки 2006-2007 годов рождения;
- женщины 2005-1993 годов рождения;
- женщины 1992-1983 годов рождения;
- женщины 1982-1973 годов рождения;
- женщины 1972 года рождения и старше;
- мальчики 2010-2011 годов рождения;
- юноши 2008-2009 годов рождения;
- юноши 2006-2007 годов рождения;
- мужчины 1972-1963 годов рождения;
- мужчины 1962 года рождения и старше

Скандинавская ходьба 3 км: - женщины, - мужчины

Регистрация участников:

1. Соревнования проводятся с использованием электронной системы хронометража.
2. Предварительная обязательная регистрация участников Забега на дистанции: 2023 метра, 1 км, 5 км. и 10 км. проходит с 08 по 20 сентября 2023 года на сайте: <http://results.racettime.online/Cross2023> или по QR-коду:



3. Участник вносит свои данные в электронную систему, система формирует список участников забегов и персональные именные стартовые номера. Стартовые номера будут выдаваться в день забега на регистрации участников ЦОИ Калининской АЭС.
4. При отсутствии возможности самостоятельно зарегистрироваться на забег, обращаться по телефонам: 8 910 836 95 12 (Бик Светлана Ивановна) и 8 910 933 23 31 (Кривченко Любовь Анатольевна).
5. В исключительном случае возможна регистрация на забег в день проведения соревнований 24 сентября с 10.00 до 11.00 в ЦОИ Калининской АЭС (без выдачи персонального именного номера участника).

Надеюсь на сотрудничество в формировании здорового образа жизни среди населения Удомельского городского округа.

Глава Удомельского городского округа
Рем Аркадиевич Рихтер