

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

««Подвижные игры и упражнения в коррекционно – оздоровительной работе с детьми в домашних условиях»»



Иногда родители жалуются, что их дети очень подвижные, и не знают, как организовать эту двигательную активность правильно. К счастью уже давно в педагогической практике используется такое средство организации детской активности, как подвижные игры.

Подвижные игры позволяют взрослым не только направить двигательную активность малыша в нужное русло, но дать возможность ребенку развиваться, общаться со сверстниками, получать заряд бодрости и поддерживать физическое и психическое здоровье дошкольника в норме.

Какие же игры можно использовать дома, ведь как правило площадь квартиры не даёт возможности организовать игры высокой подвижности. Конечно лучше, если подвижные игры вы будете проводить с ребенком на улице. Это и пространство, и чистый воздух. Но и дома можно организовать несколько подвижных игр, которые не потребуют от вас больших усилий и огромного количества оборудования. Вот некоторые из них:

Веревочка.

Эта игра всем хорошо известна. Многие родители и сами в неё играли в детстве. Давайте вспомним.

Для этой подвижной игры требуется 2 участника, а играть в нее можно даже дома. Вам потребуется 2 стула со спинками и перекладиной между ножек

и веревка. Ставите стулья спинками друг к другу, протягиваете под ними веревочку и кладете ее на перекладины. По сигналу взрослого, участники



начинают ходить вокруг этих стульев, а затем, по другой команде, каждый участник быстро садится на свой стул и резко выдергивает из-под него веревочку. Кто сделает это быстрее – тот победил.

Выбрось мячики

Эта подвижная игра для дошкольников развивает координацию и точность движений у детей. Можно играть в эту игру как в одиночестве, так и вместе с друзьями, устроив соревнование. Для этой игры понадобится тазик и маленькие мячики. Мячики необходимо сложить в тазик, поставить тазик на пол и предложить ребенку, сидящему рядом, захватить ногами и выбросить каждый мячик из тазика.

Летает — не летает

Дети активно передвигаются по комнате: бегом, кружась, вприпрыжку. Ведущий называет любые слова, которые хочет. Если то, что он назвал, может летать, то игроки имитируют полёт; если оно может плавать – имитируют плавание; а если оно не плавает, и не летает – то дети должны остановиться. Побеждает самый внимательный — тот, кто не ошибся ни разу.

Весёлая игрушка.

Понадобится смешная плюшевая игрушка-хрюшка (можно заменить на любую другую, собачку, мышку, уточку). Под весёлую ритмичную музыку, дети передают игрушку друг другу в руки. Неожиданно музыка смолкает. Тот, кто в этот момент оказался с игрушкой в руках – громко-громко хрюкает! (гавкает, крикает, мычит — зависит от того какая игрушка).

Спасение утопающего!

Под весёлую музыку надеваем на ребёнка спасательный круг. Малыш, надев его через голову, старается быстро снять круг через ноги, а затем отдать другому. Кто в момент неожиданного окончания музыки оказался внутри спасательного круга – считается утонувшим.

Слепой хадж

Из числа играющих выбирается с помощью считалки водящий (хаджа).

Остальные дети (число играющих 8-10 детей) находятся на расстоянии одного-двух шагов от водящего. После того как завязывают глаза "хьаджэ" он начинает ловить детей. Играющие стараются бесшумно бегать, увернуться. Тот ребенок, которого поймает "хьаджэ" (хаджа), становится водящим "хьаджэ" (хаджой) и игра продолжается. Выигрывает тот, который меньше всего оказывается в роли "хьаджэ" (хаджи).

Шапка

Разделить группу на две команды с помощью считалки. По сигналу ведущего по два представителя бегают за шапкой (шапки находятся на расстоянии 8-10 метров от старта). Команда противника пытается остановить бегущих, кого коснулись, тот не двигается с места. Игра продолжается до тех пор, пока одна из команд не выигрывает.

Конечно, это небольшая часть игр, которые Вы можете организовать для ребенка дома. В сети Интернет вы сможете найти ещё много интересных игр для вас и вашего малыша. Желаем удачи!

источник <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/04/08/konsultatsiya-dlya-roditeley-podvizhnye-igry-v>