РЕЖИМ ДНЯ
I младшая группа
(2-3 года)

1.	Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
4.	НОД (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
5.	2-ой завтрак	9.30 – 9.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 10.50
7.	Подготовка к обеду, обед	10.50 – 11.20
8.	Подготовка ко сну, сон	11.20 – 14.30
9.	Подъем, закаливание	14.30 – 15.10
10.	НОД (по подгруппам)	15.10 – 15.20 15.30 – 15.40
11.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.10
12.	Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00
13.	Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
II младшая группа
(3-4 года)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
3.	Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.50
5.	2-ой завтрак	9.50 – 10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
7.	Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.40
8.	Подготовка ко сну, сон	11.40 – 14.40
9.	Пробуждение, гимнастика после сна	14.40 – 15.10
10.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.45
11.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.15
12.	Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.00
13.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(4-5 лет)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
3.	Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00
5.	2-ой завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
7.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.45
8.	Подготовка ко сну, сон	11.45 – 14.45
9.	Пробуждение, гимнастика после сна	14.45 – 15.10
10.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.50
11.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.15
12.	Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.00
13.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
(5-6 лет)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
3.	Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
5.	2-ой завтрак	10.30 – 10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
7.	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
8.	Подготовка ко сну, сон	12.15 – 14.50
9.	Пробуждение, гимнастика после сна, полдник	14.50 – 15.10
10.	НОД	15.10 - 15.35
11.	Игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	15.35 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
13.	Игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16.20 – 17.00
14.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00
5.	2-ой завтрак	10.00 – 10.10
6.	НОД	10.10 – 11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
10.	Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	15.10 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
13.	Игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	16.20 – 17.15
14.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.15 – 19.00